



# Orientering om svangerskapsomsorgen

## Helsestasjonens åpningstid

Mandag – fredag kl. 08:30 – 15:00 | Telefon 77 02 71 40

Svangerskapskontrollen utføres i et samarbeid mellom jordmor og fastlege. Har du behov for ekstra kontroll, kan du be om det i tillegg til det anbefalte programmet. I tillegg er det et nært samarbeid mellom UNN-Harstad og UNN-Tromsø og helsesøster på helsestasjonen.

Uke	Anbefalte undersøkelser for gravide i Harstad uten økt risiko
6-12	Kontroll hos lege. Omfattende, kan deles i 2 konsultasjoner
8-14	Kontroll hos jordmor. «Tidlig Inn»
17-19	Ultralyd på sykehuset
24	Kontroll hos lege
28	Kontroll hos jordmor
32	Kontroll hos lege
36	Kontroll hos jordmor
38	Kontroll hos lege eller jordmor
40	Kontroll hos jordmor
7-9 dager over termin	Kontroll på sykehuset

Svangerskapet er en naturlig tilstand som forløper normalt for de aller fleste. Svangerskapsomsorgen har som mål å sikre mor og barn god helse gjennom undersøkelser, samtale, veiledning og informasjon. Ektefelle/partner er hjertelig velkommen til å være med på kontrollene. Helsestasjonen kan tilby:

- Svangerskapskontroller ved jordmor
- Fødselsforberedende kurs ved jordmor og helsesøster
- Hjembesøk av jordmor i løpet av 1-2 dager etter utreise
- Hjembesøk av helsesøster 7. – 10. Dag etter fødsel og videre oppfølging på helsestasjonen i sped- og småbarnstid.

### Til hver kontrolltime skal du ha med:

- Helsekort for gravide
- Ark med blodprøvesvar som du får hos fastlegen
- Ultralydskjema når det foreligger
- Urinprøve

